

GV Rando  
Gardanne



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

GV Rando  
Gardanne



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>DATE</b>        | <b>Jeudi 21 Novembre 2024</b>  |
| <b>LIEU</b>        | <b>Le puits de l'Auris</b>   |
| <b>DIFFICULTES</b> | rythme modéré, peu de difficultés, 70m, 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées. |
| <b>Rendez Vous</b> | Piscine de Gardanne <b>13h45</b> Départ : <b>14 H</b> précises   |
| <b>MATERIEL</b>    | <u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , des vêtements chauds, bâtons utiles   |
| <b>CONSIGNES</b>   | En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure   |
| <b>TRAJET</b>      | Gardanne, D6 direction Trets, D56B direction Peynier, traverser le pont, D57A, plateau de sport La Garenne                           |
| <b>ANIMATEURS</b>  | <b>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55</b><br><b>Luc Tanguy : 06 85 37 69 29</b>   |

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>DATE</b>        | <b>Jeudi 21 Novembre 2024</b>  |
| <b>LIEU</b>        | <b>Le puits de l'Auris</b>   |
| <b>DIFFICULTES</b> | rythme modéré, peu de difficultés, 70m, 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées. |
| <b>Rendez Vous</b> | Piscine de Gardanne <b>13h45</b> Départ : <b>14 H</b> précises   |
| <b>MATERIEL</b>    | <u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , des vêtements chauds, bâtons utiles   |
| <b>CONSIGNES</b>   | En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure   |
| <b>TRAJET</b>      | Gardanne, D6 direction Trets, D56B direction Peynier, traverser le pont, D57A, plateau de sport La Garenne                           |
| <b>ANIMATEURS</b>  | <b>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55</b><br><b>Luc Tanguy : 06 85 37 69 29</b>   |